

# KODEX FÜR KURSLEITER\*INNEN

## ICH VERPFLICHTE MICH, FOLGENDE GRUNDSÄTZE EINZUHALTEN:

- ✔ Maximal 6 Paare pro Kurs, damit eine persönliche Begleitung gewährleistet werden kann.
- ✔ Ein Kurs oder Workshop umfasst mindestens 8 Stunden. Diese kann ich flexibel anbieten (z.B. an einem Tag, in zwei, drei oder vier Terminen).
- ✔ Die Kurse finden persönlich und vor Ort statt. Online (live) biete ich nur im Falle einer Krankheit/Pandemie oder anderen wichtigen Gründen an.
- ✔ Alle Kursbuchungen beim No-Risk-Modell laufen über die Homepage Starke Geburt.
- ✔ Alle teilnehmenden Eltern erhalten das ausgedruckte Workbook sowie Zugang zu den Audiodateien.
- ✔ Geburtsort-neutrale Begleitung: Der Kurs richtet sich ausdrücklich an alle Frauen und Paare - egal ob sie eine Geburt im Geburtshaus, Zuhause oder in der Klinik planen. Sie alle sollen sich willkommen und gut aufgehoben fühlen.
- ✔ Ich halte mich an die vorgegeben Grundpfeiler - das bedeutet, dass ich einzelne Übungen zwar austauschen, ergänzen oder in der Abfolge verändern kann, die Grundpfeiler des Kurses aber abgedeckt werde.
- ✔ Ich gehe transparent mit meinem Wissen und meinen Qualifikationen um: Bei Fragen außerhalb meines professionellen Kontextes verweise ich an entsprechende Expert\*innen. Ich trenne deutlich zwischen meinen eigenen, persönlichen Erfahrungen und meiner beruflichen Expertise.

Datum

Unterschrift Kursleiterin